

Inhalt

Vorwort	7
I. Die Effektiven Mikroorganismen (EM)	9
1. Was sind EM?	9
2. Wo können EM helfen?	13
3. Warum helfen EM?	14
4. Warum eine Mikrobemischung?	16
5. Das Miteinander der Mikroben	18
6. Der Strom des Lebendigen	20
7. Bakterie und Mensch	22
8. Erfahrungen mit EM	25
9. Die Geschichte der EM	28
10. Die Zusammensetzung der EM	29
11. Wie wirken EM?	31
12. Grundsätze der EM-Anwendung	35
13. Handhabung	37
14. Dosierung	40
15. Verdünnung	43
16. Haltbarkeit	46
17. Woran erkennt man, ob EM noch wirksam sind?	48
18. EM zu EMa vermehren	49
19. Die Produktpalette der EM	58
II. EM-Technologie	63
20. Unter Verwendung der EM hergestellte Produkte	63
21. EM-Keramik	64
22. Bokashi	68
23. EM-Lehmkugeln (Dangos)	70
24. Mit EM fermentierte Getränke	73
25. EM-Pflanzengärsäfte (FKE, FPE)	75
26. EM 5	78
27. EM-Salz	78
III. Praktische Anwendungen der Effektiven Mikroorganismen	81
28. Vorbemerkung	81
29. Garten	83
30. Wasser	123
31. Gewässer	130
32. Tiere	137
33. Mensch	170
34. Haushalt und Auto	185
35. Abwasser	212
36. Bauen und Renovieren	216
37. Energiegewinnung	224
IV. Anhang	229
Weiterführende Literatur	229
Bezugsquellen	233
Kontakt	233
Danke!	234
Stichwortverzeichnis	235